



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

El Farah, Zhor

Association: Beelen

Dossard: 810

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 53:00

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:17