



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Hendker, Jan

Association: Warendorf

Dossard: 721

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 53:02

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:40