



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Auerswald, Kerstin**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 80

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 53:17

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40