



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Von Stockum, Kai Lars

Association: Prinzengarde Warendorf

Dossard: 852

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 53:19

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45