



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Holtkötter, Jörg

Association: warendorf

Dossard: 723

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11