



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Rehfeld, Jörg

Association: WSU

Dossard: 772

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 53:26

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11