



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Winterkamp, Dirk

Association: Berlin

Dossard: 755

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 53:41

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14