



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Mönnigmann, Bernd

Association: WSU

Dossard: 787

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11