



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Zander, Iris

Association: Warendorf

Dossard: 757

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 53:45

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:28