



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Heine, Alfred**

Association: TUS 07 Freckenhorst

Dossard: 789

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 55:07

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:15