



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Beckmann, Ralf

Association: Warendorf

Dossard: 850

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 55:11

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11