



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Henkenjohann, Uwe**

Association: Warendorf

Dossard: 840

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 55:25

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11