



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Silbernagel, Marie

Association: Josefschule Warendorf

Dossard: 442

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler D

Temps total: 15:39

Vitesse: 7.67 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 108 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 50(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13