



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Döhring, Markus

Association: Die Brennenden Helme

Dossard: 710

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:09

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11