



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Frohne, Volker

Association: Warendorf

Dossard: 713

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 56:41

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12