



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Holz, Heinz

Association: Osnabrück

Dossard: 856

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 56:43

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:47