



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Averhoff, Dieter**

Association: RSG WAF-Freckenhorst

Dossard: 701

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 56:44

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14