



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Papenbrock, Sandra

Dossard: 799

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 56:46

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:17