



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Spicker, Karin

Association: Tri-Team Warendorf

Dossard: 831

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:50

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:49