30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Frohne, Alexandra

Association: Warendorf
Dossard: 714

Circuit: 10.00 km
Volkslauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 57:06

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 167)
Place par parcours/Femmes: 25 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:28