



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Gerighausen, Karl-Heinz

Association: SV Teuto Riesenbeck

Dossard: 815

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 57:07

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23