



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Hentrup, Manfred**

Association: TV Friesen Telgte e. V.

Dossard: 820

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 57:51

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23