



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Lammers, Marianne

Association: LG Ems Everswinkel

Dossard: 822

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 59:07

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:46