



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Lange, Thorsten

Association: Warendorf

Dossard: 758

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 59:12

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11