



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Heitkemper, Monika

Association: Die Letzen werden die Ersten sein
Dossard: 720

Circuit: 10.00 km
Volkslauf

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 59:14

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 167)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:40