



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Rauer, Karl-Heinz**

Association: SC DJK Everswinkel

Dossard: 817

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 59:33

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23