



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Blanke, Hannelore**

Association: VfL Sassenberg

Dossard: 703

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W70

Temps total: 1:00:51

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:51