



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Praeffke, Stefan

Association: Lienen

Dossard: 740

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:02:01

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14