



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Struchtrup, Adelgunde**

Association: SC DJK Everswinkel

Dossard: 869

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 1:02:54

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:58