



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kreienbaum, Renate**

Association: VFL Sassenberg

Dossard: 846

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:03:05

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:46