



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Stumpf, Ingo**

Association: Hiddenhausen

Dossard: 770

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:05:00

Vitesse: 9.23 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14