



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Körting, Cornelia**

Association: Schinderjupps Laktatex Press

Dossard: 812

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:05:21

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40