



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Bröggelhoff, Uwe

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 1054

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:28:21

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21