



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Wollschke, Ralf

Association: Team Paulaner Ahlen

Dossard: 1090

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:29:38

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38