



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Ebel, Norbert

Association: TV Flerke

Dossard: 1040

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:30:24

Vitesse: 14.00 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21