



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Herrmann, Nico**

Association: ESL Münster

Dossard: 1107

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:30:40

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:16