



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Häusler, Ralf**

Association: LiVe- Laufftreff in Versmold

Dossard: 1009

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:35:15

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38