



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Flaskamp, Michael**

Association: Cool-Runnings-Beelen

Dossard: 1105

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:35:48

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:47