



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Dreckmann, Dieter

Association: BSV Ostbevern

Dossard: 1085

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:36:19

Vitesse: 13.08 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38