



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Frisch, Martin**

Association: Active Runner

Dossard: 1007

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:38:11

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38