



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Henkemeier, Hubert

Association: SCC Scharmede

Dossard: 1099

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:38:33

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21