



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Laumeyer, Ulrich**

Association: Münster

Dossard: 1015

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:40:52

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:46