



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kastrup, Benedikt**

Association: TSVE 1890 Bielefeld

Dossard: 1066

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:41:35

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:54