



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Popiel, Richard

Association: Silson Joggers

Dossard: 1022

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:42:31

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38