



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Wachsmann, Rainer

Association: LSF Münster

Dossard: 1032

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:42:49

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:54