



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Steins, Hubert**

Association: Laufftreff Elsen-Wewer

Dossard: 1074

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:44:09

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21