



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Wiening, Jochen**

Association: WSU Warendorf

Dossard: 1053

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:44:56

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38