



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Dörenkamp, Anton

Association: Laufftreff Elsen-Wewer

Dossard: 1075

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:46:46

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:46