



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Althaus, Markus**

Association: TuS 07 Freckenhorst

Dossard: 1097

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:47:48

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:54