



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Esselmann, Tim**

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 1094

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:48:44

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:47